



Mezinárodní KAMARÁDSKÝ BĚH POD VILOU 4. ročník



kde: Hrádek okr.Frýdek-Místek, **pátek 1. 9. 2023**
u trať Pod vilou 500m od nádraží, směr Filipka (Hrádek 227)

pořádá: B.Walek s kamarády a sousedy

ceny: symbolické a medaile

16:30 začátek dětských kategorií:

	děti do 3let nesoutěžní s doprovodem	40 m
16:40	ročník narození 2018 – 2020	150m
16:50	ročník narození 2014 – 2017	350m
17:00	ročník narození 2010 – 2013	650m
17:10	ročník narození 2006 – 2009	1km
17:30	kategorie dospělých	

podle počtu závodníků rozdělení muži a ženy:

muži do 23let, 24-39let, 40-49let, 50-59let, 60let a starší 4 km

muži hobby HC Hrádek 2 km

ženy do 23let, 24-39let, 40-49let, 50-59let, 60let a st. 2 km

ženy hobby 1 km

po závodech běžeckých Nordig Walking 2km nesoutěžní

Přihlášky na místě od 16:00, nejpozději 20 minut před startem kategorie, předem na brwa@seznam.cz, 721477179,

Tratě jsou většinou travnaté
hlavní závod na kilometrovém okruhu
s převýšením asi 50m na 1km

V pátek podvečer zakončíme prázdniny proběhnutím
a posezením s pohoštěním

Zvou pořadatelé