

Rád bych dnes obrátil Vaši pozornost směrem k jinému onemocnění, než k současnému pandemickému problému v souvislosti s virovým onemocněním působícím zejména respirační potíže.

Dovolte mi, se společně s Vámi zamyslet nad arytmií. Co je to arytmie? Toto označení v sobě skrývá poruchu rytmu. Srdce je orgán, který cyklicky pumpuje do cévního systému krev v určitých dávkách, kterým říkáme tepový objem. Tato činnost je regulována a je důležité, aby pokud možno probíhala pravidelně, má-li oběh fungovat efektivně. Určité malé vybočení z normy je normální a nevede k žádné poruše činnosti srdce, ale pokud je arytmie silnější - tedy výraznější nebo často se opakující znamená to pro oběh a pro srážlivost krve problém.

Srdce během své činnosti vypuzuje krev jen malou částí svého srdečního cyklu, větší část se připravuje a plní k dalšímu stahu. Tato plnicí část je důležitá a právě ta je narušena arytmií, což znamená, že se srdce mimořádně stáhne v době, když by se mělo plnit a odpočívat. Je to podobné, jako byste museli odpracovat další šichtu mezi kolotočem běžných směn.

Taková situace je nebezpečná, pokud se opakuje příliš často. Nemocní to vnímají různě. Někdo vůbec, jiný vnímá každý špatný stah jako pocit přeskočení, vynechání, obtížného dýchání či slabosti nebo úplné ztráty vědomí. Jiní pocítí až to, že jejich srdce jim zeslábně vlivem opakované arytmie a začnou být omezováni stupňující se dušností, tedy pocitem nedostatku vzduchu nebo omezením výkonnosti.

Je zajímavé, že arytmie souvisí s možností vzniku krevní sraženiny přímo v srdci. Pokud trvá určitý typ arytmie příliš dlouho, může se za jistých okolností přímo v srdci vytvořit sraženina, která je nebezpečná tím, že se uvolní do oběhu a v průběhu svého putování ucpe některou z tepének, a tím způsobí například mozkovou příhodu. Arytmie se s rostoucím věkem objevují stále častěji. Často postačí natočit obvyklé EKG na to, abychom ji odhalili. V jiných případech si pomůžeme natočením 24 hodinového EKG. (EKG holter).

Většina arytmií se dá léčit v Jablunkově. Ty nejběžnější arytmie nemusíme léčit vůbec, protože nejsou nebezpečné a nepůsobí svým rozsahem svému nositeli žádnou újmu. Takové arytmie léčíme "dobrým slovem." Jiné arytmie léčíme léky, kterým říkáme antiarytmika. Ve vybraných případech musíme zahájit i ředění krve, abychom snížili riziko vytvoření krevní sraženiny a její uvolnění do oběhu. Takto můžeme zabránit a předejít mozkové příhodě. Velmi malá skupina nemocných potřebuje zákrok na srdci, který odstraní příčinu arytmie přímo v srdci. Část nemocných s arytmií potřebuje kardiostimulátor, malý přístroj, který se všije pod kůži a pomáhá srdci udržet jeho rytmus.

Je výborné, že lidé v Jablunkově mají možnost řešit tuto problematiku lokálně, bez nutnosti dojíždění do nemocnice. Naše kardiologická ambulance je připravena posoudit postižení nemocného arytmií pomocí 24 hodinového EKG a zobrazení kondice srdečního svalu pomocí ultrazvukového vyšetření (ECHO).

Závěrem Vám přeji pevné zdraví a odolnou mysl. Autorem článku je lékař v kardiologické ambulanci v Jablunkově.

Bronislav Holek, MUDr.

